



## Informationen zur Geburt und Kreißsaalbesichtigung

### Liebe werdende Eltern,

damit Sie sich auf die Geburt Ihres Kindes gut vorbereiten können, bieten wir Ihnen eine umfassende Information und Beratung an. Ein wichtiger Baustein ist unsere Informationsveranstaltung zur Geburt.

Jeden **1. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr** laden wir werdende Eltern ganz herzlich dazu ein.

Zunächst informieren **Chefarzt Dr. Ralf Schulze** und die **freiberuflichen Hebammen** Sie über:

- eine individuelle Beratung zur Geburtsplanung
- die ambulante Geburt
- die Begleitung während der natürlichen Geburt
- Kaiserschnittverbindungen
- Methoden der Schmerzlinderung und -bewältigung während der Geburt
- die Zusammenarbeit mit den Kinderärzten im Hause
- unsere Sprechstunde für Risikoschwangere
- die Leitlinien der modernen Geburtsmedizin
- Wasserfitness und Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare
- Wunschkarte zur Geburt
- Familienzimmer und Rooming-In
- Hebammen- und Akupunktursprechstunde
- Nachsorge zu Hause, Stillcafé und Babymassage
- Rückbildungsgymnastik und Wasserfitness für Mütter

Im Anschluss an die Vorträge können werdende Eltern unseren Kreißsaal besichtigen.

Wir freuen uns, Sie zu einem interessanten Abend begrüßen zu dürfen. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich.

**Sollte der 1. Donnerstag im Monat ein Feiertag sein, verschiebt sich die Kreißsaalbesichtigung um eine Woche.**

**Treffpunkt:** Pavillon der Schule für Gesundheitsberufe, Kirchstraße 27, am St. Vincenz-Krankenhaus (zwischen Amandus-Kirche und Caritas)

**Kontakt und Information unter 02363 108-2155 oder [www.hebammen-datteln.de](http://www.hebammen-datteln.de)**