

# Stillcafé

Die Ankunft eines Babys bedeutet für jede Familie eine bedeutende Veränderung.

Wir stehen Ihnen auch nach Ihrer Entlassung aus dem Krankenhaus gerne unterstützend zur Seite.

Schwangere, Mütter und ihre Babys sind herzlich willkommen.

- Kontakte knüpfen
- Fragen und Antworten
- Erfahrungsaustausch
- Gegenseitige Unterstützung

Wir treffen uns in gemütlicher Runde bei Kaffee oder Tee.

Wir tauschen Tipps und Informationen rund um das Stillen, Zufüttern, Beikost, Flaschenernährung u.v.m. aus.

Der Besuch des Stillcafés erfordert eine telefonische Voranmeldung unter **02363 108-3545** und ist kostenfrei.

**TERMINE 2022:** jeden Montag und Freitag  
(außer Feiertags)

**UHRZEIT:** 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**ORT:** Ambulanzklinik, 3. Etage,  
Rottstraße 11a | 45711 Datteln

**LEITUNG:** Bärbel Schäfers-Gajewski  
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC

## VESTISCHE CARITAS-KLINIKEN GMBH ST. VINCENZ-KRANKENHAUS DATTELN

Rottstraße 11 | 45711 Datteln

Fon 02363 108-0

Fax 02363 108-2095

### STILLCAFÉ

Ambulanzklinik, 3. Etage

Rottstraße 11a | 45711 Datteln

Fon 02363 108-3545

[www.vincenz-datteln.de](http://www.vincenz-datteln.de)

Folgen Sie uns auf facebook und instagramm:

 frauenklinik\_datteln

 frauenklinik\_datteln



INFORMATION FÜR PATIENTINNEN

# Stillcafé und Stillsprechstunde



## Willkommen im Stillcafé

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit einem Kind: Das sind spannende Zeiten für Sie als Eltern. Wir möchten Ihnen beim Thema Stillen die bestmögliche Unterstützung bieten.

In unserem Stillcafé können Sie in entspannter und angenehmer Atmosphäre mit anderen Müttern ins Gespräch kommen. Wir vermitteln Ihnen praktische Fertigkeiten, bieten Gelegenheit zum Üben und begleiten Sie bei zu allen Fragen rund um das Thema Stillen/Flaschenernährung/Beikost sowie allgemein zum Leben mit Ihrem Baby.

Unser Team besteht aus den Kinderkrankenschwestern und Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant, IBCLC) Bärbel Schäfers-Gajewski und Stefanie Behrens, die Ihnen bereits während des stationären Aufenthaltes zur Seite stehen.

Das Wohltuende und Schöne am Stillcafé ist, mit anderen Müttern und Familien in Kontakt zu kommen und die Sorgen und Gefühle mit Gleichgesinnten zu teilen. So entwickeln sich oft tragende Freundschaften – zwischen Eltern, aber auch zwischen den kleinen Spielkameraden.

Wir freuen uns, wenn Sie bei uns vorbeischaun!



## „Von der Milch zur Möhre!“

Die Orientierung für den Ernährungsfahrplan im ersten Lebensjahr.

- Wann beginnt die Beikost?
- Mit welcher Mahlzeit wird begonnen?
- Selbst kochen oder Gläschenkost?
- Was muss bei der Allergiebelastung beachtet werden?

Solche und ähnliche Fragen beantworten wir Ihnen in unseren regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen über die Einführung von Beikost.

Die Termine dieser Veranstaltungen erfragen Sie bitte telefonisch bei:

### **BÄRBEL SCHÄFERS-GAJEWSKI**

Termin: Montag – Freitag  
Uhrzeit: 8 – 13 Uhr  
Telefon: 02363 108-3545

Die Informationsveranstaltungen sind kostenfrei.



## Stillsprechstunde

Im Rahmen unserer Stillsprechstunde erhalten Sie im Einzelgespräch gezielte Beratung und Begleitung bei akuten Problemen oder Fragen.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

### **STEFANIE BEHRENS**

Gesundheits- und Kinderkrankenschwester,  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC

### **BÄRBEL SCHÄFERS-GAJEWSKI**

Gesundheits- und Kinderkrankenschwester,  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Telefon: 02363 108-3545