

Beikostberatung

„Von der Milch zur Möhre!“

Die Orientierung für den Ernährungsfahrplan im ersten Lebensjahr.

- Wann beginnt die Beikost?
- Mit welcher Mahlzeit wird begonnen?
- Selbst kochen oder Gläschenkost?
- Was muss bei der Allergiebelastung beachtet werden?

Solche und ähnliche Fragen beantworten wir Ihnen in unseren regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen über die Einführung von Beikost.

Die Termine dieser Veranstaltungen erfragen Sie bitte telefonisch bei

Sr. Bärbel Schäfers-Gajewski

Termin: Montag - Freitag

Uhrzeit: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon: 02363 108- 2135

02363 108- 2130

Die Informationsveranstaltungen sind kostenlos.



Elterninformation: Stillcafé und Stillberatung

So erreichen Sie uns

A2 bis Abfahrt Castrop-Rauxel Henrichenburg, B 235 Richtung Datteln (Castroper Straße), rechts abbiegen auf den Südring, an der zweiten Ampel links in die Heibeckstraße abbiegen. Diese geht nach 300 m in die Rottstraße über.



Sie erreichen uns auch per Bus (Linien 280 und 281) der Vestischen Straßenbahnen, Haltestelle „St. Vincenz-Krankenhaus“.



St. Vincenz-Krankenhaus Datteln

St. Vincenz-Krankenhaus
Rottstraße 11
45711 Datteln
Telefon: 02363 108-0

TRÄGER:
VESTISCHE CARITAS-KLINIKEN GMBH



St. Vincenz-Krankenhaus Datteln

Stillcafé und Stillsprechstunde

im St. Vincenz-Krankenhaus Datteln



Stillcafé

Die Ankunft eines Babys bedeutet für jede Familie eine bedeutende Veränderung.

Wir stehen Ihnen auch nach Ihrer Entlassung aus dem Krankenhaus gerne unterstützend zur Seite.

Schwangere, Mütter und ihre Babys sind herzlich willkommen.

Wir treffen uns in gemütlicher Runde bei Kaffee oder Tee.

Wir tauschen Tipps und Informationen rund um das Stillen, Zufüttern, Beikost, Flaschenernährung u.v.m. aus.

Der Besuch des Stillcafés erfordert keine Anmeldung und ist kostenlos.

Stillsprechstunde

Im Rahmen unserer Stillsprechstunde erhalten Sie im Einzelgespräch gezielte Beratung und Begleitung bei akuten Problemen oder Fragen.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

Gabriele Prediger
Krankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin

Bärbel Schäfers-Gajewski
Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Telefon: 02363 108-2135
02363 108-2130



Termin: jeden Montag und Freitag

Uhrzeit: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Geburtsvorbereitung im
Personalwohnheim des
St. Vincenz-Krankenhauses
in Datteln

Leitung: Bärbel Schäfers-Gajewski
Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin IBCLC

- Kontakte knüpfen
- Fragen und Antworten
- Erfahrungsaustausch
- Gegenseitige Unterstützung

